

Novembre 2026 : 50.000 mots

1 667 mots par jour. Chaque soir, écris dans la case combien de mots tu as au total.

Un jour à la fois. Un mot après l'autre.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1 OBJECTIF 1 667 ÉCRITS
2 OBJECTIF 3 334 ÉCRITS	3 OBJECTIF 5 001 ÉCRITS	4 OBJECTIF 6 668 ÉCRITS	5 OBJECTIF 8 335 ÉCRITS	6 OBJECTIF 10 002 ÉCRITS	7 ÉTAPE 1 OBJECTIF 11 669 ÉCRITS	8 OBJECTIF 13 336 ÉCRITS
9 OBJECTIF 15 003 ÉCRITS	10 OBJECTIF 16 670 ÉCRITS	11 OBJECTIF 18 337 ÉCRITS	12 OBJECTIF 20 004 ÉCRITS	13 OBJECTIF 21 671 ÉCRITS	14 ÉTAPE 2 OBJECTIF 23 338 La semaine la plus difficile ÉCRITS	15 OBJECTIF 25 005 ÉCRITS
16 OBJECTIF 26 672 ÉCRITS	17 OBJECTIF 28 339 ÉCRITS	18 OBJECTIF 30 006 ÉCRITS	19 OBJECTIF 31 673 ÉCRITS	20 OBJECTIF 33 340 ÉCRITS	21 ÉTAPE 3 OBJECTIF 35 007 ÉCRITS	22 OBJECTIF 36 674 ÉCRITS
23 OBJECTIF 38 341 ÉCRITS	24 OBJECTIF 40 008 ÉCRITS	25 OBJECTIF 41 675 ÉCRITS	26 OBJECTIF 43 342 ÉCRITS	27 OBJECTIF 45 009 ÉCRITS	28 ÉTAPE 4 OBJECTIF 46 676 ÉCRITS	29 OBJECTIF 48 343 ÉCRITS
30 OBJECTIF FINAL OBJECTIF 50 010 ÉCRITS						

Tu es en retard ?

Ne cherche pas à tout rattraper en une seule nuit. Divise le nombre de mots restants par les jours qu'il te reste : c'est ton nouvel objectif quotidien.

Exemple : le 15 novembre, tu es à 20.000. Il te reste 30 000 mots en 15 jours, donc 2 000 par jour.

Octobre : la préparation

Élimine en novembre toutes les décisinns qui ne sont pas liées à l'écriture.

Décide aujourd'hui, écris librement en novembre.

Avant le 1er novembre

- ○ J'ai écrit la prémisse en deux phrases
- ○ J'ai donné à chaque personnage principal un nom, un désir et une peur
- ○ J'ai une liste de 30 scènes, une pour chaque jour
- ○ J'ai choisi une heure fixe pour écrire, chaque jour la même
- ○ J'ai mesuré combien de mots j'écris en 30 minutes

En 30 minutes, j'écris environ _____ mots, donc j'ai besoin de _____ minutes par jour.

Petits choix grandes histoires

La prémisse

De quoi ça parle, et qu'est-ce qui l'empêche ?

Les personnages principaux

NOM	DÈSIRE	THÈME

30 scènes, une par jour

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____
12 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____
23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____